

## Правила посещения Фитнес клуба детьми

1. Детский клуб (далее - детская комната, Клуб) открыт: в **будни – с 11:00 до 21:00, субботу – с 10:00 до 16:00, в воскресенье – с 10:00 до 16:00**
2. Услугами детской комнаты могут воспользоваться только дети в возрасте от 2-х до 12 лет в рамках работы детской комнаты. Запрещено нахождение в детской комнате вне рабочее время. Оплата за посещение детской комнаты производится за каждый час, при выходе из клуба. Нахождение в клубе более 15 минут следующего часа, оплачивается как полный час. Исключение составляет оплата по пакету, когда тарификация поминутная.  
Рекомендуемое время нахождения в детской комнате – не более 3 часов в день.
3. Нахождение детей вне рабочее время детской комнаты оплачивается по тарифу фитнес-няня, по обязательной предварительной записи.
4. Ребенок должен приходить в клуб – здоровым! **При остаточных кашле/насморке Клуб оставляет собой право временно отстранить ребенка от посещения детского клуба до полного выздоровления.**
5. При наличии у ребенка какого-либо заболевания, требующего периодического приема лекарственных препаратов, а также при наличии риска экстренных ситуаций, связанных с данным заболеванием, родители обязаны письменно заявить об этом при заполнении анкеты. За достоверность предоставляемой в анкете информации родители несут персональную ответственность.
6. Присутствие ребенка в залах и детской комнате возможно только в сменной обуви или чистых носках.
7. Одевать детей нужно в удобную спортивную одежду и обувь. Запрещается переодевать мальчиков старше 6 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской раздевалке.
8. Обязательно наличие одежды по сезону для досуга на детской площадке на улице.
9. График работы детской комнаты может изменяться в зависимости от сезона.

## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-ЗОН КЛУБА

1. Дети до 14 лет занимаются в тренажерном зале только с персональным тренером.
2. Самостоятельные тренировки с 14 лет до 17 лет в тренажерном зале разрешаются после консультации с врачом и инструктором. Самостоятельные тренировки разрешены в будние дни до 17:00, суббота и воскресенье – без ограничений по режиму работы клуба.
3. Посещение групповых программ по основному расписанию клуба возможно лицам в возрасте от 14 до 17 лет.