

## Договор (оферта) на оказание услуг по персональному тренингу

г. Хабаровск

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

Общество с ограниченной ответственностью «Максимум», в лице заместителя директора Борщ Елены Владимировны, действующая на основании доверенности № 1 от 03.10.2022 г., именуемое в дальнейшем «Исполнитель», и любое дееспособное физическое лицо, принявшее условия настоящего договора-оферты путем совершения действий, указанных в пункте 2 настоящего договора-оферты, именуемое в дальнейшем «Клиент», заключат настоящий договор-оферту о нижеследующем.

### 1. Предмет договора

1.1. Предметом настоящей Оферты является оказание услуги персонального тренинга по требованию Клиента (далее по тексту — Услуга, тренировка).

1.2. В соответствии со статьей 429.4 ГК РФ настоящий договор является договором с исполнением по требованию (абонентским договором).

1.3. Клиент обязуется внести абонентский платеж, за права требования от Исполнителя оказания Услуг в течение срока, определяемого им самостоятельно в количестве и объеме, срок действия и стоимость, которого указаны в Приложении № 1, которое является неотъемлемой частью настоящего договора.

### 2. Порядок заключения и действие Договора

2.1 Договор считается заключенным и становится обязательным для обеих Сторон с момента полного и безоговорочного принятия (акцепта) Клиентом условий настоящего договора и любых Приложений, а также документов, разработанных на их основе, в том числе положения Правил посещения, опубликованных на сайте: epka-life.ru

2.2. Моментом принятия (акцепта) и заключения Договора является дата оплаты Клиентом Абонентского платежа.

2.3. Абонентский платеж вносится Клиентом независимо от того, затребовал Клиент Услугу в период срока действия выбранной карты или нет, то в силу абонентского характера договора оказания услуг Абонентский платеж, внесенный Клиентом по договору, возврату не подлежит (ст. 429.4 Гражданского кодекса Российской Федерации).

2.4. Акцептируя данную Оферту, Клиент дает разрешение Исполнителю в целях заключения и исполнения Договора, собирать, хранить и использовать персональные данные Клиента. Согласие может быть отозвано Клиентом в любой момент путем направления соответствующего письменного уведомления на адрес Исполнителя.

### 3. Перечень и порядок оказания Услуг

3.1 Запись на оказание Услуги производится заранее, по согласованию с представителем Исполнителя (далее - персональный инструктор)

3.2 Право на получение Услуги подтверждается данным договором и чеком об оплате, информация об услуге хранится на рецепции клуба в клубной программе.

3.3. По истечении срока действия выбранной карты согласно (Приложению № 1, которое является неотъемлемой частью настоящего договора.) услуги считаются выполненными в полном объеме, неиспользованные тренировки на новый срок не переносятся.

3.4. Исполнитель оказывает услуги на основе предварительной 100% оплаты услуг. Частичная оплата услуг не допускается, и в случае осуществления частичной оплаты такие действия не считаются полным и безоговорочным акцептом Оферты и не порождают возникновения правоотношений между Сторонами.

3.5. В случае опоздания Клиента на персональную тренировку, длительность персональной тренировки сокращается на время опоздания Клиента.

3.6. Отмена персональной тренировки или ее перенос может быть произведен не менее чем за 12 (двенадцать) часов до ее начала, в ином случае персональная тренировка считается оказанной. Если персональная тренировка запланирована на 8, 9, 10 утра, то сообщить об отмене или переносе занятия следует не позднее 21 часа предыдущего дня.

3.7. Исполнитель оставляет за собой право на замену персонального инструктора для проведения персональной тренировки по предварительному согласованию с клиентом.

3.8. Все расчеты по договору осуществляются в наличной и безналичной форме в валюте Российской Федерации — рубль следующими способами:

- Наличными денежными средствами в кассу Исполнителя
- иными способами, не противоречащим действующему законодательству РФ.

### 4. Права, обязанности и ответственность сторон

4.1. Исполнитель обязан:

4.1.1. Организовать и обеспечить надлежащее исполнение услуг, предусмотренных разделом 1 настоящего Договора.

4.1.2. Обеспечить для проведения занятий помещения, соответствующие санитарным и гигиеническим требованиям, а также оснащение, соответствующее обязательным нормам и правилам, предъявляемым к тренировочному процессу.

4.1.3. Ознакомить Клиента с локальными нормативными актами Исполнителя - инструкциями по технике безопасности, графиком работы фитнес — клуба и другими документами, которые регулируют взаимоотношения, вытекающие из данного Договора

4.1.4. Обеспечить безопасную обработку и хранение персональных данных Клиента в соответствии со ст.19 Федерального закона РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ.

4.1.5. Помогать Клиенту в определении целей и персональной программы фитнес занятий.

4.1.6. Контролировать эффективность разработанной персональной программы в течение каждой тренировки.

4.1.7. Учитывать пожелания Клиента, его физическое и психоэмоциональное состояние на текущий момент, вносить коррективы в план персональной программы.

4.1.8. Своевременно размещать информацию о любых изменениях условий настоящего Договора на Сайте Исполнителя. Изменения вступают в силу с момента их опубликования на Сайте Исполнителя по адресу enka-life.ru

4.2. Исполнитель имеет право:

4.2.1. Вести переписку с Клиентом, а также его информирование посредством электронной почты, sms-сообщений, мессенджера WhatsApp.

4.2.2. Производить запись телефонных переговоров между представителем Исполнителя и Клиентом, как Сторонами публичного Договора, в целях контроля и улучшения качества предоставляемых Услуг и решения спорных ситуаций

4.2.3. Рекомендовать количество тренировочных дней Клиенту.

4.3. Клиент обязан:

4.3.1. Внести платеж в размере, указанном в п. 1 Договора, на расчетный счет или в кассу Исполнителя, в день заключения Договора, но в любом случае, не позднее даты согласования с Исполнителем первой тренировки.

4.3.2. Перед первым посещением персональной тренировки предоставить Исполнителю полную и достоверную информацию о состоянии здоровья. В случае наличия каких либо медицинских противопоказаний клиент должен обратиться за консультацией к спортивному врачу и сообщить персональному инструктору об имеющихся противопоказаниях.

4.3.3. Надлежащим образом исполнять обязанности, предусмотренные настоящим Договором, и неукоснительно следовать рекомендациям персонального инструктора

## 5. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ:

5.1. С момента принятия (акцепта) Клиент удостоверяет, что ознакомлен и согласен со всеми изложенными в настоящем Договоре условиями.

5.2. Настоящий договор является абонентским, заключенным в соответствии со ст. 429.4 Гражданского кодекса РФ.

5.3. С момента принятия (акцепта) Клиент подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба и получения услуг. Исполнитель не несет ответственность за вред, причиненный здоровью Клиента в результате недостоверности сведений о состоянии здоровья Клиента, а также по вине Клиента. Исполнитель не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Клиента ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.

5.4. Принимая условия настоящего Договора, Клиент дает свое согласие (предоставляет право) на обработку Исполнителем персональных данных (далее по тексту «ПДн») Клиента, как указанных в Договоре и касающихся полученных дополнительно, в рамках выполнения обязательств по настоящему Договору. Под обработкой ПДн в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006г. №152-ФЗ «О персональных данных» понимаются действия (операции) с ПДн, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе и передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение ПДн, а Исполнитель в свою очередь обязуется принимать необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечить их принятие для защиты персональных данных Клиента от неправомерного или случайного доступа к ним.

5.5. Срок обработки ПДн Исполнителем составляет период действия Договора, а также в течение трех последующих лет с даты прекращения действия Договора.

5.6. Неотъемлемой частью настоящего Договора являются следующие приложения:

5.6.1. (Приложение № 1).

5.6.2. Правила техники безопасности при посещении тренажерного зала. (Приложение № 2)

### Исполнитель:

ООО «МАКСИМУМ»

Адрес: 680007, г. Хабаровск, ул. Волочаевская, д. 8  
литер П- П1

ИНН/КПП 2724083630/272301001

БИК 040813608

в Дальневосточном банке ПАО «Сбербанк  
России» г. Хабаровск

р/сч 40702810670000006863

к/сч 30101810600000000608

### Клиент:

Дата рождения \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Паспорт: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

выдан \_\_\_\_\_

дата выдачи \_\_\_\_\_

Приложение № 1 к договору (оферта) на оказание услуг  
по персональному тренингу.

- **Вид тренировки:**
- Персональная тренировка (1 человек);
- Сплит-тренировка (2 человека)
- **Возрастная группа:**
- Дети (до исполнения 17 лет)
- Взрослые (с 18 лет)
- **Длительность тренировки:**
- 30 (тридцать) минут;
- 60 (шестьдесят) минут;
- **Количество тренировок и срок, в течение которого Клиент может потребовать их предоставления:**
- 1 тренировка, срок 30 дней
- Блок из 4 (четырёх) тренировок, срок: 30 (тридцати) календарных дней, исчисляемых со дня первой тренировки, но, в любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с момента акцепта Договора
- Блок из 8 (восьми) тренировок, срок: 35 (тридцать пять) календарных дней, исчисляемых со дня первой тренировки, но, в любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с момента акцепта Договора
- Блок из 12 (двенадцати) тренировок, срок: 42 (сорок два) календарных дня, исчисляемых со дня первой тренировки, но, в любом случае, не позднее 30 (тридцати) календарных дней с момента акцепта Договора

**Спортивный врач, с участием которого оказываются услуги по данному договору:**

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

**Размер платежа, вносимого Клиентом за право требовать от Исполнителя предоставления услуг составляет**  
\_\_\_\_\_ руб. 00 коп.

### **Правила техники безопасности при посещении тренажерного зала.**

1. Детям до 14-ти лет заниматься в тренажерном зале без персонального инструктора запрещено. Нахождение (ожидание) детьми в возрасте до 14 лет родителей запрещено.
2. Для тренировок необходимо иметь спортивную обувь и одежду. Запрещается заниматься босиком, в пляжных или домашних тапочках, уличной обуви.
3. Не разрешается пользоваться жевательной резинкой, конфетами, леденцами, едой.
4. Во избежание травмоопасных ситуаций не рекомендуется заниматься с распущенными волосами.
5. Вставать на беговую дорожку и сходить с нее можно только после полной остановки движущегося полотна.
6. В целях гигиены, во время выполнения упражнения, стелите полотенце на скамью или сиденье тренажера.
7. Не отвлекайтесь на разговоры и не пользуйтесь мобильными телефонами, резкая остановка во время тренировки может навредить вашему здоровью. Не мешайте другим занимающимся.
8. Не разрешается класть отягощения на сидения, скамьи тренажеров, батареи.
9. Во избежание травм реально оценивайте свои возможности при выборе веса отягощения и интенсивности на кардиотренажерах. При работе с максимальными весами, обращайтесь за помощью к дежурному инструктору.
10. Запрещается резервировать место на тренажере или скамье.
11. Фиксируйте диски на грифе замками перед выполнением упражнений со штангой.
12. После тренировки необходимо вернуть гантели, диски, штанги на специальные подставки.
13. Пользоваться магнезией (мелом, тальком и другими подсушивающими порошками) в тренажерном зале запрещено.
14. Запрещено использовать сильно пахнущий парфюм (мази и пр.)
15. Рекомендовано пройти спортивного врача перед первым занятием, после травмы /операции или болезни.
16. Если вы не знаете принцип работы на тренажере, то следует обратиться к дежурному инструктору за консультацией либо за Персональной тренировкой (за доп. плату).
17. Не рекомендуется заниматься при плохом самочувствии или недомогании.
18. Если Вам необходима подстраховка во время выполнения упражнений с весом, обратитесь к дежурному инструктору.
19. Если Вы почувствовали во время тренировки себя плохо – незамедлительно обратитесь к дежурному инструктору, либо спортивному врачу, либо сообщите на ресепшн.
20. Соблюдайте нормы общественного поведения при общении с другими посетителями и обслуживающим персоналом, запрещено нарушать тренировочный процесс другого посетителя, во избежание травмирования клиентов и порчи оборудования.